

転送・転載歓迎です



元気E通信 No.270 2024年9月3日

発行：一般社団法人タッピングタッチ協会

・ホリスティック心理教育研究所

www.tappingtouch.org info@tappingtouch.org

ノロノロ、ウロウロとした台風10号がようやく過ぎ去りました。
先週水曜日に、週末の全国大会開催を断念しましたが、各地での被害や
新幹線の運休などがあり開催中止でよかったと思います。



それにしても残念すぎるので、今月の月例「タッピングタッチ種まきの集い」は、
「TT全国大会2024 集まれなくて ざんねん会」とすることになりました！
中川一郎さんのファシリテーションで腕だけ散歩5ステップから始め、
セルフケアを一緒にしながら夏の疲れを癒し、秋への心身のスムーズシフトを
目指しましょう（^^）

会員・インストラクターの方対象です。無料で参加できますので、
ぜひぜひご参加ください。

2024年9月7日（土） 10：00～12：00

申込みはPeatixより → <https://ttgathering202409.peatix.com>



1. 9月の2週間セルフケアプログラムの開催

季節の変わり目、新学期のスタート、社会状況がシフトする時・・・
私たちの心身は、無意識に緊張したり、不安感がゆっくりと膨らんでいたり、
気が付くと笑顔が減っていたりします。
そんな今月、セルフケアを日常に取り入れるプログラムが始まりますので、
ぜひご活用ください。



★タッピングタッチによるセルフケア&マインドフルネス

・2週間オンラインプログラム

日時：9月22日、29日、10月6日（日）10：00～12：00

講師：中川一郎

（臨床心理学博士、タッピングタッチ開発者、タッピングタッチ協会代表）

3回分の受講料：5000円（会員4500円、インストラクター4000円）

定員：20～30名

申込み&お支払い：Peatixより

<https://tt2weekselftapping20240922.peatix.com>

関連ブログ

「YouTubeでセルフタッピング」

<https://www.tappingtouch.org/?p=12313>

「癒しと笑いの30分」

<https://www.tappingtouch.org/?p=12714>

「ライフステージの変化の時に、タッピングタッチ」

<https://www.tappingtouch.org/?p=12448>

2. 学校がストレスの子どもに寄り添うために

新学期が始まって1カ月、最初頑張っていけそうかな、と思っていたら、

「もう無理」と言い始めて、学校にいけない状態に・・・どうしたら

いいかとお悩みのご家族に、ぜひおすすめ企画です。

どんな風に子どもに寄り添うか・・・ベテラン助産師とベテランママの

2人のインストラクターがタッピングタッチを家族に取り入れ方を、やさしく

説明してくれますよ～

親子が対象の企画ですが、お一人での参加も大丈夫です。ご夫婦でもOK。

孫が心配なおじいちゃん、おばあちゃんでもOKです。

申込はこちらから → <https://ttchildrearing20240929.peatix.com>

関連ブログ → <https://www.tappingtouch.org/?p=12826>

3. 2024年9月の講座情報

詳細、最新の情報はイベントカレンダーをご確認ください。

https://www.tappingtouch.org/?page_id=59

★三重・体験会

日時：9月2日（月）13：30～15：00
場所：三重大学医学部附属病院 リボズハウス
世話役：鈴木妙子（認定インストラクター）

★タッピングタッチ種まきの集い（対象限定）
「TT全国大会2024 集まれなくて ざんねん会」

日時：9月7日（土）10：00～12：00
対象：会員 参加費：無料
申込み：Peatixより <https://ttgathering202409.peatix.com>

★体験会@仙台(対象限定)

日時：9月7日（土）10：00～14：00（出入り自由）
講師：花山美佐代（認定インストラクター）
場所：エル・パーク仙台ギャラリーホール

★基礎講座A@さいたま市（対象限定）

日時：9月8日（日）

対象：職員研修
講師：中田利恵（認定インストラクター）
主催：ねがいの家

★オンライン・『Zoomでセルフケア』の会

日時：9月11日（水）20：30～21：10 ※接続開始は20：20から
対象：Zoomでの参加が可能な方ならどなたでも
参加費：無料
主催：TT フレンドシップ in 福岡・山口

★基礎講座A@横浜市

日時：9月14日（土）10：00～12：00
場所：新横浜オルタナティブ生活館 オルタリアン会議室
対象：どなたでも
講師：中田利恵（認定インストラクター）

★インストラクター基礎講座A勉強会（対象限定）@横浜市

日時：9月14日（土）13：30～16：00
場所：新横浜オルタナティブ生活館
対象：インストラクター
講師：中田利恵（認定インストラクター）

★基礎講座A@神奈川（鎌倉市）

日時：9月15日（日）11：30～13：30
場所：きらら大船 大船学習センター
講師：八木美智子（ABC認定インストラクター）

★タッピングタッチ研修会（基礎講座A）@大阪（対象限定）

日時：9月19日（木）14:00～16:00

場所 大阪市立社会福祉センター

対象：大阪市老人福祉施設連盟加盟施設職員ほか

講師：鈴木貴子（認定インストラクター）

★基礎講座A@東京都（江戸川区）

日時：9月21日（土）10：00～12：00

場所：東京カルチャーセンター対象：どなたでも

講師：落合秀之（認定インストラクター）

★体験会@埼玉県（狭山市）

日時：9月21日（土）13：15～14：30

内容：お一人15分ほどタッピングタッチを体験していただけます

場所：狭山市中央公民館 狭山市民交流センター 3階

参加費：無料

主催：タッピングタッチの会さやま

★TTカフェ@埼玉

日時：9月21日（土）11：00～12：00

場所：埼玉県久喜市鷲宮東コミュニティセンターさくら

世話役：西井伊都子（認定インストラクター）

★オンライン・『みんなでZoomでセルフTT』の会

日時：9月21日（土）21：30～22：00ぐらい※接続開始は21：20から

対象：Zoomでの参加が可能な方ならどなたでも

参加費：無料

主催：TTフレンドシップ in OSAKA

★タッピングタッチによるセルフケア&マインドフルネス・2週間オンラインプログラム

日程が変更になりました。新しい日程です。

日時：9月22日、29日、10月6日（日）10：00～12：00

講師：中川一郎

3回分の受講料：5000円（会員4500円、インストラクター4000円）

申込み&お支払い：Peatixより

<https://tt2weekselftapping20240922.peatix.com>

問合せ：タッピングタッチ協会

★学校で使えるTTプログラムを考える会（対象限定）

日時：9月26日（木）20：00～21：30

対象：認定インストラクター（学校現場に関わっている方、関心のある方）

★体験会@兵庫&オンライン

日時：9月19日（木）13：30～14：30

場所：三田市ウッディタウン市民センター

対象：どなたでも

講師：ほっこり会メンバー（認定インストラクター）

★体験会@東京（東久留米）

日時：9月28日（土）13：30～15：00

場所：自由学園クラブハウスしのめ茶寮 2階会議室

対象：どなたでも

★タッピングタッチで家族のじかん

日時：9月29日（日）10：00～11：30

講師：中田利恵（認定インストラクター）&近藤亜美（認定インストラクター）

申込み：Peatixより

<https://ttchildrearing20240929.peatix.com>

+ この通信は、下記の方に配信させていただいています。

* タッピングタッチ協会会員にご登録いただいた方

* 講座などで協会情報を欲しいとしてアドレスを頂いた方

* 中川一郎、中川祥子と名刺交換された方など

+ 配信解除・配信先変更は、HPのサイトから。

http://www.tappingtouch.org/membership/mail_magazine.html

☆*.....*☆*.....*☆*.....*☆*.....*☆*.....*☆*.....*☆*

一般社団法人タッピングタッチ協会・ホリスティック心理教育研究所

〒510-0031 三重県四日市市浜一色町14-16

TEL/FAX 059-328-5350, 328-5351

www.tappingtouch.org info@tappingtouch.org