

転送・転載歓迎です



元気E通信 No.267 2024年5月23日

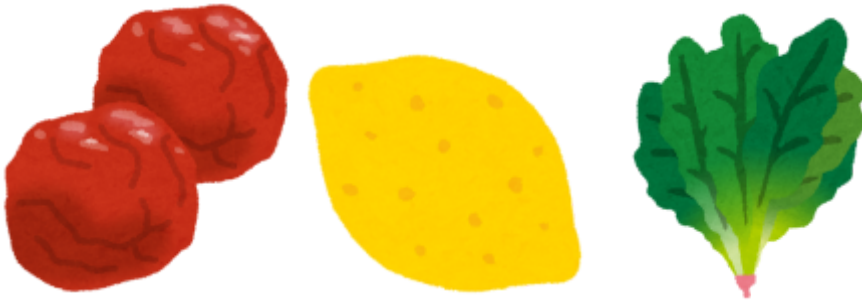
発行：一般社団法人タッピングタッチ協会

・ホリスティック心理教育研究所

www.tappingtouch.org info@tappingtouch.org

あっという間にGWが終わって、気温が上がってきています。
そろそろ梅仕事が始まる季節になりました。

梅と言えば有名なアルカリ食品ですね。体調を崩しやすいこの時期には、特に気をつけて「酸性」食品をさけて「アルカリ性」のものを取るといいようです。口の中は1%の重曹でうがいするとアルカリ性になるとか。体の中を酸化させないことで、免疫低下の予防になりますよ～



タッピングタッチで心穏やかにマインドフルになれば、口から入るもの、身の回りの危険な物事にも目を向け、避ける選択もしやすくなるのではと思います。

先週末には、タッピングタッチ セルフケア&マインドフルネス2週間プログラムが終了しました。毎回、満足度がすごく高いので開催の甲斐があります。今までの感想の中で、「人生の転機になりました」とか「人との関係の作り方の自分の癖がわかった」などの声もあって、自分をよい方向に変化させるには最適のきっかけづくりになるようです。

一方でなかなかマインドフルになれない困難な状況が、能登半島地震の被災地では続いています。

協会では福祉救援ボランティアネットワークと社会福祉協議会の連携の中で、タッピングタッチ認定インストラクターによる支援が始まっています。

<https://www.tappingtouch.org/?p=12049>

今週末も、4人のインストラクターが支援に。今回は加賀市にある二次避難所を訪問予定です。

関心のある会員さん、インストラクターさんは協会までご連絡ください。



1. タッピングタッチ インストラクター養成講座 日程の変更と申込受付開始

講座会場の都合で、日程が7月からになりました！ご注意ください。

7月14日（土）インストラクター養成講座1 オンライン 9:00～17:00
7月27日（土）インストラクター養成講座2
@三重県四日市市 じばさん三重 10:00～17:00
7月28日（日）インストラクター養成講座3
@三重県四日市市 じばさん三重 9:00～17:00
8月10日（土）インストラクター養成講座4
@三重県四日市市 じばさん三重 10:00～17:00
8月11日（日）インストラクター養成講座5
@三重県四日市市 じばさん三重 9:00～17:00
9月以降 認定テスト オンライン（検討中） 9:00～17:00

申し込みの受付を始めていますので、興味のある方はHPで申請方法を
確認して、お申し込みください。

—> https://www.tappingtouch.org/?page_id=8481

2. 2024年タッピングタッチ全国大会



テーマ『今・ここ・ふれあい（出会い）を大切に♪』

仏教の教えに「今・ここ、そして目の前の人を大切にする」というのがあります。この忙しく不安定な社会において、わたしたちは「今・ここ」を大切に生きているでしょうか？
ひとつ一つの出会いを大切にできているでしょうか？
日々の生活・雑用をこなしているうちに、大切なことを見失い、
時間ばかりが流れすぎていないでしょうか？

タッピングタッチで、ゆっくり、やさしく、ていねいにケアするとき、
私たちのこころは安らぎと調和をとり戻し、自然にマインドフル
（気づきのある静かな状態）に戻っていきます。
今回の全国大会では、去年とても盛況だったワークショップ形式も
とり入れながら、今・ここ・出会いを大切に、お互いをケアする
こころよさや楽しみを、ふんだんに感じられるような集いにしたいと思います。

プレイベントでは今年も、オーガニックガーデンに囲まれた天聖院で、
本来のあかるさ、やさしさ、あたたかさを感じられるような時間を
共有したいと思います。
忙しいですか？そんなときだからこそ、タッピングタッチの仲間と集いましょう。

中川一郎（タッピングタッチ協会代表）

8月30日（金）プレプログラム（オンライン配信なし）@天聖院（三重県四日市市）

8月31日（土）大会1日目@希望荘（三重県菰野町）

9月1日（日）大会2日目@希望荘（三重県菰野町）

早割り締切：6月30日（日）

宿泊申込み：7月15日（月）までをお願いします。先着順（30人、山側の部屋）

参加申し込み締め切り：8月15日（水）

注1） 3日間とも、会員・インストラクター対象です。

注2） 今年もオンラインでの配信を行います。ワークショップもあり
流動的になるため全プログラムへの参加は困難であることをご理解ください。

注3） 希望荘での宿泊は基本大部屋で、申込順に受け付けますのでお早めに（早割りあり）

詳細はHPに後ほどアップします。とりあえず予定を入れておいてくださいませ～（^^）

3. ピースビルディング（平和構築）にタッピングタッチ！



インストラクターであり、宮崎国際大学准教授の笠井綾さんは、毎年アジアのどこかで開催されるNARPI（Northeast Asia Peace Building Institute）でタッピングタッチの講座を行っています。

NARPIとは、毎年8月に世界各地から集まった参加者がフィールドワークやワークショップを通して、体験的にピースビルディング（平和構築）に役立つ知識やスキルを学びながら2週間一緒に過ごすプログラムです。

プログラムの内容は多岐にわたり、参加者は、紛争転換、修復的司法（正義）や調停、ジェンダー、気候変動、トラウマケアなどに関するトレーニングを選んで受けることができるそうです。

そのNARPIが今年も、九州の水俣と宮崎で開催されるのですが、協会代表の中川一郎氏が今年（8月18、19日）と、来年（多分夏です）の台湾での開催に講師として協力します。
国際支援、国際交流、英語によるタッピングタッチのインストラクションなどに興味のある方などなどWelcomeらしいので、ぜひお問い合わせください。

笠井さんのモンゴルでの活動レポート&2024年8月の活動のお知らせ

<https://www.tappingtouch.org/?p=12130>



4. 2024年5, 6月の講座情報

詳細、最新の情報はイベントカレンダーをご確認ください。

https://www.tappingtouch.org/?page_id=59

★基礎講座A@福岡

日時：5月25日（土）10：00～12：00

場所：福岡市天神

講師：中川一郎

申込み&お支払い：閉め切りました

★インストラクター研修（基礎A）@福岡「基礎講座A開催のために」

日時：5月25日（土）10：00～17：00

場所：福岡市天神

講師：中川一郎

対象：認定インストラクター

申込み&お支払い：閉め切りました

★心のケア専門講座@福岡

日時：5月26日（日）10：00～16：30

場所：福岡市天神

対象：対人援助職専門家

講師：中川一郎

申込み&お支払い：閉め切りました

★基礎講座B@神奈川（鎌倉市）

日時：5月26日（日）11：30～14：00

場所：きらら大船（大船学習センター）

講師：八木美智子（認定インストラクター）

申込み&問合せ：八木美智子

★オンライン・タッピングタッチで家族のじかん

日時：5月26日（日）10：00～11：30

講師：中田利恵（認定インストラクター） & 近藤亜美（認定インストラクター）

申込み：Peatixより <https://ttchildrearing202405.peatix.com>

主催：タッピングタッチ協会

★タッピングタッチ種まきの集い（対象限定）

日時：6月1日（土）10：00～12：00

Zoomアプリを使ってのオンライン開催

対象：会員

ファシリテーター：ABCインストラクター（八木美智子）

定員：30名 参加費：無料

申込み：Peatixより <https://ttgathering202406.peatix.com>

★三重・体験会

日時：6月3日（月）13：30～15：00

場所：三重大学医学部附属病院 リボンズハウス

世話役：鈴木妙子（認定インストラクター）

問合せ・申込み：リボンズハウス

三重大学医学部附属病院 がんセンター がん相談支援部門

★基礎講座B@オンライン

日時：6月8日（土）9：30～12：30

受講資格：どなたでも

講師：中川一郎

定員：20人（定員になり次第締め切ります）

受講料：2000円（会員1800円）

申込み&お支払い：Peatixより <https://ttbasicb202406.peatix.com>

★オンラインインストラクター研修B「オンライン基礎講座B開催のために」

日時：6月8日（土）9：30～17：00

対象：認定インストラクター

申込み&お支払い：Peatixより <https://ttbasicbi202406.peatix.com>

★とりあえずやってみよっ会（対象限定）

日時：6月9日（日）10：00～11：30

対象：認定インストラクター数名

参加費：無料

サポーター：石田有紀、鈴木貴子、清水幸織（認定インストラクター）

申込み : <https://forms.gle/3xVcd8k7W7uGuAHD8>

★会員・インストラクターの集まり「ぼかぼかあった会」(対象限定)

日時 : 6月12日(水) 20:00~21:00

対象 : タッピングタッチ会員・認定インストラクター

参加費 : 無料

連絡先 : 中田利恵

+ この通信は、下記の方に配信させていただいています。

* タッピングタッチ協会会員にご登録いただいた方

* 講座などで協会情報を欲しいとしてアドレスを頂いた方

* 中川一郎、中川祥子と名刺交換された方など

+ 配信解除・配信先変更は、HPのサイトから。

http://www.tappingtouch.org/membership/mail_magazine.html

☆*.....*☆*.....*☆☆*.....*☆*.....*☆☆*.....*☆☆*

一般社団法人タッピングタッチ協会・ホリスティック心理教育研究所

〒510-0031 三重県四日市市浜一色町14-16

TEL/FAX 059-328-5350, 328-5351

www.tappingtouch.org info@tappingtouch.org