



## ～いつでも、どこでも、だれでもできる シンプルなケア～

タッピングタッチは、だれでもできるシンプルなケアの手法です。ストレス、うつ、不安、不眠症などの軽減に加えて、コミュニケーションや関係性の改善にも役立ちます。家族や職場などでお互いのケアに利用したり、セルフケアとして日常生活にとり入れたりして、より豊かで楽しい生活を楽しんで下さい。家族や親子で楽しい体験をしてみませんか？

・2016年11月24日(木)

・開始:【午前の部】10:00～12:00

(受付:9:45～)

【午後の部】13:00～15:00

(託児あり) (受付:12:45)

・西部公民館 A会議室

・定員(午前) 親子【未就学児】 30組

(午後) 大人のみ【託児あり】 30人

・参加費無料【〆切 11月22日(土)】

※応募多数の場合は抽選とし、結果は11月15日に

お申し込み頂いた方全員へご連絡致します。

・締め切り: 11月12日(土)

### 講師 中川一郎さん

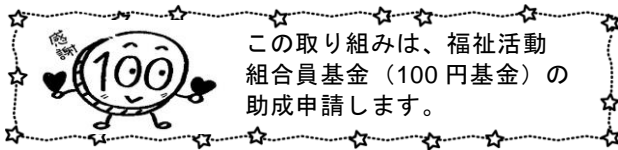
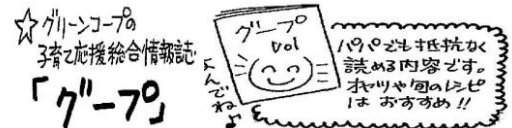
臨床心理学者  
タッピングタッチ協会 代表



カリフォルニア大学パークレイ校卒業後、1990年にローチェスター大学で臨床心理学博士号を取得。これまでに、三重大学医学部看護科(非常勤講師)、三重大学国際交流センター(客員教授)、鈴鹿医療科学大学 医療福祉学科臨床心理コース(教授)などを務める。現在は、タッピングタッチの開発者として、国内外において、心理、看護、介護、教育、被災者ケアなど、多岐にわたる場でホリスティック(統合的)ケアのアプローチに関する実践・研究・教育をおこなう。著書には、『心と体の疲れをとるタッピングタッチ』(青春出版 2012)、『セロトニン脳健康法-呼吸、日光、タッピングタッチの驚くべき効果』共著:有田&中川(講談社 2009)他。

ホームページ [www.tappingtouch.org](http://www.tappingtouch.org)

\*バックナンバーをお配りします。



キリトリ

県央西地域本部主催

★Welcome 子育て講演会参加申込書★

〆切 11/12 (土)

・【午前の部】希望

・【午後の部】希望

どちらかに丸をお願いします!

・御名前

連絡先

お子様のお名前

地区名

班名

年齢

才

ヶ月

・お友達(未組員)

連絡先

お子様のお名前

年齢

才

ヶ月

※【午後の部】の参加者で託児の申し込みは裏面をご覧の上、ご記入下さい。  
※尚、ご記入いただいた個人情報は、参加確認・連絡のみに使用いたします。



## 会場案内地図

熊本市西部公民館 熊本市西区小島2丁目7-1 (西区役所内)



お問い合わせ先 県央西地域本部 組合員事務局 TEL 096-324-8224  
(月~金 10:00~16:00) FAX 096-324-7963

### 託児申し込みの方へ

- 6ヶ月以上の子どもさんをお預かりします。
- 個別に対応する必要がある子どもさんについては、お電話(324-8224)にてご相談ください。
- 子どもさんの持ち物には、すべて本人の名前をひらがなで記名してください。
- 託児料として子どもさんお1人につき300円負担いただきます。
- 組合員でない子どもさんについては一人につき託児料として500円負担いただきます。
- 申し込み後、キャンセルがある場合には、託児を利用される前日の16時までに組合員事務局(096-324-8224)まで必ず連絡して下さい。
- 前日の16時以降のキャンセルや連絡のない欠席については、託児料300円をご負担いただきます。
- 組合員でない子どもさんについては一人につき500円負担いただきます。  
(ただし、前日16時以降に病気や事故など、突発的な事態で欠席される場合は、当日の開催される時間までに主催者へご連絡ください。託児料の自己負担はありません。)
- 当日の急な託児の申し込みは、基本できません。  
当日は・・・開始5分前までに受付を済ませて下さい。  
アレルギーなど注意することがありましたら受付でお伝え下さい。  
持ってきて頂くもの・・・記名した袋(リュックなど)の中に、オムツ・着替え・水筒(見えるところに記名して下さい。ペットボトル不可)・手ふき用タオル・ぬらしたおしぼり(ビニール袋かケースに入れて)・ポリ袋・バスタオル(子どもさんが寝た時に使います。)  
※個人のオモチャは持たせないで下さい。

県央西地域本部主催

託児申込書【午後の部のみ】

〆切 11/12 (土)

#### \*組合員

\_\_\_\_\_ 才 \_\_\_\_\_ ヶ月 \_\_\_\_\_ アレルギー無・有 ( )  
なまえ (ひらがな) 男・女

\_\_\_\_\_ 才 \_\_\_\_\_ ヶ月 \_\_\_\_\_ アレルギー無・有 ( )

#### \*お友達

\_\_\_\_\_ 才 \_\_\_\_\_ ヶ月 \_\_\_\_\_ アレルギー無・有 ( )  
なまえ (ひらがな) 男・女

\_\_\_\_\_ 才 \_\_\_\_\_ ヶ月 \_\_\_\_\_ アレルギー無・有 ( )